



Как накопить

Без шансов на неудачу

Ставьте галочки каждый день, когда копите деньги

Ставьте галочки каждый день, когда копите деньги

Округляйте суммы покупок и кладите остаток на накопительный счёт. Например, если вещь стоит 885 ₽, отложите 5, 15 или 115 ₽. Если подключить автоматическое округление в банке, тогда даже не придется ничего высчитывать.

Платите себе налог на покупки

Исследования показывают: внезапные приятные покупки могут быть полезны для здоровья. Те, кто покупает что хочет, грустят в три раза меньше, чем люди, которые уходят без покупок. Это приятное занятие может не только опустошать кошелёк, но и помогать копить. Попробуйте ввести налог за каждую импульсивную покупку и откладывать процент от её цены.

Копите случайные суммы

Откладывайте разные суммы каждый день. Сколько именно, определяйте случайно. Например, посмотрите, сколько градусов на улице, прибавьте пару нулей и положите эти деньги на счёт. Прямо сейчас посмотрите, который час: если 14:50, нужно отложить 1450 ₽.

Оформите налоговый вычет

Кешбэк с трат бывает не только банковский, но и государственный. Налоговый вычет можно оформить за расходы на лечение, покупку квартиры, онлайн-курсы и фитнес. Те, кто работает официально и платит НДФЛ, могут вернуть 13% или 15% от своих трат. Вычет легко оформить [в личном кабинете налогоплательщика](#).

Устройте борьбу с самим собой

Попробуйте посостязаться с собой. Если успеете накопить нужную сумму к определённой дате, наградите себя: купите что-то из хотелок или сделайте то, на что не решались. А ещё можно соревноваться с другом, кто больше накопит: проигравший платит штраф. Если друг не хочет участвовать в челлендже, заплатите штраф сами – при условии, что не сможете накопить.

Продайте ненужные вещи

Россияне за год ни разу не надели больше половины своего гардероба – [это данные опросов](#). О многих вещах мы даже не помним. Попробуйте устроить расхламление: разберите шкаф, покопайтесь на антресолях и продайте ненужное на барахолке. Вы не поверите, сколько может стоить то, что считают хламом. Посмотрите, сколько стоят ваши вещи на Авито: коллекционеры покупают фарфоровые сервизы за 10 000 ₽, а реквизиторы могут приехать за одной вещью, а забрать сразу несколько.